



Federación Madrileña de Gimnasia

CTO. DE INICIACIÓN 1ª FASE SERIE BÁSICA INDIVIDUAL G.R.

Fecha: 28/05/2011 00:00

Lugar: Pabellón Virgen del Val (ALCALA DE HENARES) y Polideportivo El Torreón (ARROYOMOLINOS)

28 DE MAYO DE 2011

Lugar: Pabellón Virgen del Val (ALCALÁ DE HENARES)

JORNADA DE TARDE

14.15-14.30 h.

- Recogida de programa del Campeonato (entrenadoras).
- Entrega de músicas en megafonía y comunicación de las gimnastas que se den de baja.

14.15-14.45 h.

- Calentamiento general de todas las categorías (puede utilizarse el tapiz de competición).

14.45-15.10 h.

- Calentamiento de gimnastas que participan en la primera parte de la competición.

15.15 h.

- Desfile inaugural y presentación de los equipos participantes.
- Competición categorías Prebenjamín, Benjamín, Infantil.
- Orden de actuación según sorteo. Doble jurado.

Comienza jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA INFANTIL Orden de paso del 1 al 20	CATEGORÍA BENJAMIN Orden de paso del 1 al 19

16.45 h.

- P A U S A

- Calentamiento en tapiz de Competición.

16.55 h.

- Competición.
- Orden de actuación según sorteo. Doble jurado.

Comienza jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA INFANTIL Orden de paso del 21 al 42	CATEGORÍA BENJAMIN Orden de paso del 20 al 41

18.20h.

- PAUSA

- Calentamiento en tapiz de Competición.

18-30 h.

- Competición.
- Orden de actuación según sorteo. Doble jurado.

JURADO I	JURADO II

CATEGORÍA INFANTIL Orden de paso del 43 al 67	CATEGORÍA PREBENJAMIN Orden de paso del 1 al 10
--	--

- Desfile de clausura.
- Entrega de medallas a las tres gimnastas mejor clasificadas en cada categoría, y diplomas a todas las participantes.

20-00 h.

- Recogida de músicas y clasificaciones (Entrenadoras).

29 DE MAYO DE 2011

Lugar: Polideportivo El Torreón (ARROYOMOLINOS)

JORNADA DE MAÑANA

9.30-9.45 h.

- Recogida de programa del Campeonato (entrenadoras).
- Entrega de músicas en megafonía y comunicación de las gimnastas que se den de baja.

9.30-10.25 h.

- Calentamiento general de todas las categorías (puede utilizarse el tapiz de competición).

10.30h

- Desfile inaugural y presentación de los equipos participantes
- Competición categorías Alevín y Juvenil.
- Orden de actuación según sorteo. Doble jurado.

Comienza jurado I

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA ALEVÍN Orden de paso del 1 al 25	CATEGORÍA JUVENIL Orden de paso del 1 al 24

12.30 h.

- PAUSA
- Calentamiento en tapiz de Competición.

12.40 h.

- Competición.
- Orden de actuación según sorteo. Doble jurado.

JURADO I	JURADO II
CATEGORÍA ALEVÍN Orden de paso del 26 al 50	CATEGORÍA JUVENIL Orden de paso del 25 al 49

14.00 h. PAUSA

JORNADA DE TARDE

14.30-14.45 h.

- Recogida de programa del Campeonato (entrenadoras).
- Entrega de músicas en megafonía y comunicación de las gimnastas que se den de baja.

14.30-15.25 h.

- Calentamiento general de todas las categorías (puede utilizarse el tapiz de competición).

15.25 h.

- Competición categorías Alevín y Juvenil.
- Orden de actuación según sorteo. Doble jurado.

Comienza jurado I

JURADO I	JURADO II
-----------------	------------------

CATEGORÍA ALEVÍN Orden de paso del 51 al 75	CATEGORÍA JUVENIL Orden de paso del 50 al 67
--	---

- Desfile de clausura.
- Entrega de medallas a las tres gimnastas mejor clasificadas en cada categoría, y diplomas a todas las participantes.

17.30 h.

- Recogida de músicas y clasificaciones (Entrenadoras)



Federación Madrileña de Gimnasia
C/ Arroyo del Olivar, 49. Planta 1ª.
28018 - Madrid

Teléfono:
91 725.16.49

Fax:
91 355.83.38

Visítanos en:
www.fmgimnasia.com